Corrida da Marginal Vila do Conde/Póvoa de Varzim 27 de março de 2022 pelas 10 Horas e 45 minutos.

Regulamento da prova

01 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 27 de março de 2022 pelas 10h45, a prova começa e acaba na Av. Brasil em Vila do Conde faz o retorno na Av. Dos Banhos na Póvoa de Varzim, junto ao Desportivo da Póvoa, o tempo máximo de duração desta prova é de 2 horas.

02 – ORGANIZAÇÃO

Organização da ProEvents, CM e JF de Vila do Conde e Póvoa de Varzim.

Apoio técnico:

• Associação de Atletismo do Porto

• Câmara Municipal de Vila do Conde e Póvoa de Varzim

• Conselho Regional de Arbitragem

• PSP e Policia Municipal

03 – PERCURSO

Corrida da Marginal Vila do Conde/Póvoa de Varzim - 10. Km

Partida e Chegada – Av, Brasil Vila do Conde, retorno junto à rotunda junto ao Desportivo da Póvoa

CAMINHADA PAIS E FILHOS - 5 Km

Corrida da Marginal Vila do Conde/Póvoa de Varzim - 10. Km

Partida e Chegada – Av. Brasil Vila do Conde, retorno junto à Igreja do Senhor dos Navegantes nas Caxinas.

04 – ABASTECIMENTOS

Segundo as normas da I.A.A.F., haverá abastecimentos no quinto quilômetro da competição.

05 - PROGRAMA

Partida 10.45 Horas

Caminhada Pais e filhos Partida 10.45 Horas

CATEGORIAS E ESCALÕES

Categoria - Ano Nascimento - Sexo - Distância: 10.000 Metros

• Seniores - 18 dos 39 anos - M/F - 10.000 Metros

• Veteranos I - 40 aos 44 anos - M/F - 10.000 Metros

• Veteranos II - 45 aos 49 anos - M/F - 10.000 Metros

• Veteranos III - 50 aos 54 anos - M/F - 10.000 Metros

• Veteranos IV - 55 aos 59 anos - M/F - 10.000 Metros

• Veteranos V - 60 em diante - M/F - 10.000 Metros

Haverá controle técnico ao longo do percurso (pontuais) bem como a indicação quilométrica.

06 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

6.1 – PREÇO DE INSCRIÇÃO:

Corrida- 10€

Caminhada - 5€

AS INSCRIÇÕES ENCERRAM 18 DE março

Nota: Limite de 1000 participantes

6.2 LOCAIS DE INSCRIÇÕES

Inscrições online **WWW.PROEVENTS.PT**

6.3 – Os kits de participante serão entregues:

Na Av. Brasil junto à partida e chegada.

Dia 26 de março 2022 das 10H até às 20h00

Dia 27 de março 2022 - Estes apenas poderão ser levantados até às 10h00 do dia 27 de março).

6.4. – Documentação necessária para levantamento do dorsal:

Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

6.5 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em

bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

Informações: www.proevents.pt

6.6 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou

limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou

necessidades estruturais, sem aviso prévio.

07 - PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas de ambos os sexos, filiados e populares, desde que fisicamente habilitados.

08 – PRÉMIOS

• T-shirts, medalhas(Corrida) e Saco a distribuir pelos participantes.

• Prémios monetários aos primeiros classificados da classificação da geral masc. e fem.

• Troféus aos três primeiros classificados do escalão sénior.

09 - LOCAL de CONCENTRAÇÃO

A chamada dos atletas será efetuada na Meta na Av. Brasil

10 – INFRAÇÕES

• Não efetuem o controle de partida.

• Não cumpram o percurso na sua totalidade.

• Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.

• Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.

• Corram com o dorsal em termos incorretos.

• Não respeitam as instruções da organização.

• Corram por cima dos passeios – quando não autorizados pela organização.

• Sejam ajudados por terceiros.

• Utilizem algum meio de transporte.

11 – REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições

da Federação Portuguesa de Atletismo.

12 – RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube,

ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem

euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo)

13 – SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico

de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009. Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a

organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo

é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem

prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica. É reservada à

seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no deferimento ou não do

pedido de ativação do seguro.

14 - ACOMPANHAMENTO

A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

15- CANCELAMENTO DO EVENTO

Pode ocorrer ocasionado devido a fatores externos à organização: Fenómenos Naturais, Manifestações, vias de

circulação de trânsito interditas, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 45 dias

seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas

resultantes da gravidade do cancelamento

16 – CASOS OMISSOS

As reclamações e casos omissos, serão alvo de avaliação e decisão por parte da organização da prova e do Conselho

Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto que será soberana nas suas decisões.

17-PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao

desenvolvimento natural do evento nomeadamente: validação do seguro nominal obrigatoriamente efetuado a

todos os participantes no evento, elaboração da lista de inscritos e respetivos resultados e classificações.

Adicionalmente serão enviados sempre que se justifique informações importantes aos inscritos no evento, assim

como informações sobre futuros eventos. Todos os participantes inscritos poderão exercer o seu direito de acesso, à

retificação ou anulação dos seus dados pessoais, desde que solicitado através do e-mail da organização do evento.

18 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de

utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em

peças comunicacionais de apoio.

19 – CANCELAMENTO, CEDÊNCIA E ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

19.1 – Cancelamento

Serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição até dia 18 de fevereiro 2022 não havendo lugar a reembolso do

valor da inscrição.

19.2 – Cedência

O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por e-mail para

info@proevents.pt, através do mesmo endereço de e-mail que consta no login. Os pedidos de cedência de inscrição

serão aceites até dia 18 de março 2022 e estão sujeitos ao pagamento de uma taxa administrativa de 5€.

A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

PLANO DE SEGURANÇA – COVID-19

01 - ANTES DA CORRIDA

AS INSCRIÇÕES As inscrições para os eventos deverão ser todas realizadas online, através do site da organização.

02 - LEVANTAMENTO DOS DORSAIS E KIT DE PARTICIPANTE

A organização definirá como habitualmente um local para levantamento dos dorsais. Para que este momento ocorra

com a devida segurança, a organização definirá as seguintes regras: O uso de máscara é obrigatório (e o uso de

viseira facultativo) para os participantes e para os elementos da organização no momento do levantamento dos

dorsais/sacos; Não serão aceites devoluções ou trocas de equipamento após o abandono do local de entrega dos

dorsais/sacos.

NO DIA DA CORRIDA

03 - CHEGADA AO LOCAL DO EVENTO

No dia do evento, a organização pretende que sejam executadas as seguintes recomendações. A organização

aconselha que os corredores, ou outros, com tosse, febre, dificuldade respiratória, diarreia ou outros sinais/sintomas 5

do COVID-19, não se desloquem até ao local da corrida: é um dever de cidadania a denúncia destas pessoas; Os

elementos da organização e os participantes devem chegar ao local da corrida com as máscaras colocadas na face,

cobrindo o nariz e boca; Garantir a ausência de público colocando vaias metálicas nas zonas mais sensíveis como da

partida e chegada. Será criada uma zona de isolamento localizada junto da partida e meta da corrida equipada com

equipamento médico apropriado. Esta zona será utilizada para colocar todos os indivíduos que apresentem sintomas

a aguardar confortavelmente pelo transporte e tratamento apropriados; Solicita-se a todos os participantes a maior

atenção aos conselhos que serão frequentemente transmitidos pelo speaker da prova.

04 - A PARTIDA

No momento da partida da corrida serão implementadas as seguintes normas alinhadas com as recomendações da

World Athletics: É obrigatório o uso de máscara, a qual poderá ser retirada durante a corrida apenas quando houver

distanciamento físico entre os participantes (mínimo 200 metros após a linha de partida). A abertura das câmaras de

chamada para a partida da corrida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o tiro de partida. Segundo o

Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças existe um maior risco de contágio quando uma pessoa

infetada está a menos de 2 metros de distância por um período superior a 15 minutos. Caso contrário o risco é

considerado baixo;

05 - DURANTE A CORRIDA

Depois da partida, a distância entre os participantes será maior. No entanto, mesmo durante a corrida, a organização

definirá as seguintes regras: As máscaras poderão, sob responsabilidade individual, ser removidas quando houver

distanciamento físico entre os participantes, mas nunca nos primeiros 200 metros (haverá indicação desta marca).

Os participantes podem levar as máscaras num dos braços para no final, a 200 metros da meta, as voltarem a colocar

no rosto; Os elementos de apoio no fornecimento de água garantem não estar infetados ou terem contactado com

pessoas infetadas nos últimos 14 dias, assim como devem usar luvas, máscaras e viseiras; Estes elementos caso não

tenham um Certificado Digital válido deverão ser testados Os elementos de apoio médico e socorristas, os

motociclistas e outros elementos de apoio à corrida garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas

infetadas nos últimos 14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras na abordagem das vítimas e/ou participantes;

Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados.

06 - APÓS CORTAR A META

O local onde será instalada a meta da corrida também terá regras de segurança bastante restritas para evitar a

aglomeração de participantes. Todos os participantes devem dispersar imediatamente, após passarem a linha da

meta, com exceção dos que necessitarem de apoio médico; Os participantes que irão ao pódio serão orientados para

área reservada e é obrigatório o uso de máscaras. Imediatamente após a passagem da linha da meta, os

participantes irão receber novas as máscaras que devem ser logo colocadas; Os colaboradores para a entrega de

medalhas ou outros produtos garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos

14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras; Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado

Digital válido deverão ser testados. Aconselha-se a audição das instruções do speaker da prova.

07 - O PÓDIO

O momento da cerimónia de pódio também vai sofrer alterações ao seu normal protocolo. Todos os participantes na

cerimónia do pódio, corredores ou entidades oficiais, devem usar máscara, mesmo no momento da receção da

medalha ou outro prémio; Não são permitidos cumprimentos “clássicos” de felicitação (que envolvam contacto físico

direto) no ato de entrega das medalhas; São permitidas fotos ou entrevistas com máscara se houver condições no

local e com distanciamento mínimo de 2 metros entre corredor e o profissional de imagem/som ou outros; Os

assistentes à cerimónia do pódio devem guardar algum distanciamento e é obrigatório o uso de máscara; Após a

cerimónia do pódio e para proteção dos atletas, recomenda-se o respeito pelo seu espaço físico de segurança, não

sendo permitidos contactos físicos para cumprimentos. As medalhas ou outros prémios devem estar desinfetados

antes da sua entrega aos atletas.

08 - A IMPRENSA

A interação entre os elementos da imprensa, os patrocinadores/parceiros e os atletas também será condicionada por

normas de segurança. Os repórteres de som e imagem devem respeitar o espaço físico de segurança dos corredores

e de outros; É obrigatório o uso de máscara; Nas entrevistas gravadas, aconselha-se o uso de microfone extensível

para minimizar o contacto; Os microfones devem ser previamente e regularmente desinfetados; Só são permitidas

fotos ou gravações com corredores com máscara se houver distanciamento físico de pelo menos 2 metros; As

entrevistas devem ocorrer em local próprio, afastado dos assistentes e familiares.

09 - O REGRESSO A CASA

Os corredores, a imprensa, convidados e elementos da organização devem usar máscara até abandonarem o recinto

do evento. Depois de terminarem a prova, os participantes deverão abandonar o local do evento o mais rapidamente

possível.

DIVULGAÇÃO DE INFORMAÇÃO

A organização compromete-se a fornecer informação, atempadamente e o mais detalhada possível aos seus

colaboradores, habituais ou casuais de apoio ao evento.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

• Se tens febre ou tosse, não tires a máscara e não corras;

• Se tens tosse, tosse para o cotovelo;

• Usa o lenço de papel uma vez, depois atira-o ao lixo e lava as mãos;

• Acena ao teu amigo, não lhe toques;

• Mantém o distanciamento físico de 2 metros;

• Só podes tirar a máscara após os 200 metros de corrida;

• Lava as mãos com sabão;

• Não toques na cara com as mãos;

• Evita tocar nas barreiras ou outras superfícies;

• Após a Meta, coloca a máscara e usa o gel de mãos;

• Medimos a temperatura dos participantes e do staff;

• Há álcool gel disponível para todos.

A segurança de todos é a nossa prioridade!